



## Avec Sonia ASSIDI

Consultante en Webmarketing depuis 2012

**40 €** le cours de 3 heures (pas de 1/2 tarif)

Le samedi 7 novembre 2026 de 9 h à 12 h

### Atelier de sensibilisation à la cybersécurité

Prendre le contrôle de sa sécurité  
numérique

Cette formation propose une initiation simple et concrète à la sécurité numérique sur ordinateur et smartphone. Les participants apprendront à reconnaître les arnaques courantes (emails, SMS, Internet), à protéger leurs appareils et leurs données, et à adopter les bons réflexes au quotidien. Des explications accessibles et des exercices pratiques permettront à chacun de gagner en confiance dans l'usage du numérique.

#### Introduction : Comprendre les risques numériques

- Qu'est-ce que la cybersécurité ?
- Présentation des principaux risques numériques du quotidien

#### Reconnaître les arnaques numériques

- Faux e-mails bancaires
- Faux SMS de livraison
- Appels frauduleux
- Faux supports techniques
- Analyse collective de faux messages et exercices pratiques

#### Protéger ses comptes et ses appareils

- Créer un mot de passe robuste
- Importance des mises à jour
- Antivirus et pare-feu
- Sécuriser le Wi-Fi
- Sauvegarder ses données

#### Naviguer sur Internet en toute confiance

- Reconnaître un site sécurisé
- Sécuriser ses paiements en ligne
- Précautions sur les réseaux Wi-Fi publics
- Protection des données personnelles

#### Que faire en cas de problème ?

- Réagir en cas de piratage
- Changer ses mots de passe
- Signaler une arnaque
- Contacter les bons interlocuteurs

#### Quiz final et échanges

- Quiz interactif
- Questions / réponses
- Remise d'une fiche mémo cybersécurité